**Bsundrige Zit**

**Erlebnisprogramme für genussvolle Naturbegegnungen**

# Die „Bsundrige Zit“ im Brandnertal

**Kräuterfamilienwanderung Brandnertal**Kräuterreiche Tschengla – mir der ganzen Familie auf Kräuterexpedition
Bei der Wanderung mit „Kräuter Oma Evi Wachter“ (Kräuterpädagogin) am Bürserberg auf geheimen Pfaden unterwegs. Sie weiß genau, welche Kräuter zu welcher Jahreszeit wo wachsen und gibt dieses Wissen gern an unsere Gäste weiter. Die gesammelten Schätze werden gemeinsam verarbeitet – ob zu Tee, Tinkturen oder einem feinen Kräutersalz. Montags, € 49,- pro Familie.

**Expedition Wildnis**

Auf leisen Sohlen durchs Gebüsch

Eine geheimnisvolle Wildniswanderung auf den Spuren und Pfaden der Waldbewohner ermöglicht einen ganz neuen Blickwinkel. Wie schlage ich mich unbemerkt durchs Dickicht, um Tieren so nahe wie möglich zu kommen? Welche Beeren, Kräuter und Pilze schmecken gut und welche heilende Wirkstoffe kann ich nutzen? Unsere Ranger geben Einblicke und Survivaltipps für diesen Tag im Dschungel der Alpen. Mittwochs, € 69,- pro Familie

**Alptag: Hmmm, Käääse!**

Dem Senner auf der Spur

Wo kommt unser feiner Bergkäse her? Das kann man sich auf der Alpe Rona genau anschauen. Während der Wanderung zur Alpe erzählt der Guide Geschichten aus dem Brandnertal, erklärt die Umgebung und weist auf Besonderheiten am Wegesrand hin. Nach Ankunft auf der Alpe kann man dem Senn beim Käse machen zuschauen, während erklärt wird, welche Schritte hier nötig sind und wie die Alpwirtschaft allgemein funktioniert. Donnerstags, € 49,- pro Familie

**Navigationssystem Steinkreise**

Schatzsuche auf der Tschengla

Die mystischen Steinkreise auf der Tschengla sind ein geheimnisvoller Ort. Nicht jeder spürt ihre Kraftfelder aber unumstritten üben sie eine Anziehungskraft auf alle Abenteurer aus. Noch spannender gestalten sich die Sagen und Geschichten um die steinzeitlichen Raetiasteine, wenn man ihnen bei einer Schatzsuche ganz nahe kommt. Ob mit traditionellem Kompass oder modernem Navigationssgerät, es wird sich zeigen, wer den Weg am schnellsten findet. Donnerstags, € 49,- pro Familie

**Schlittenhunde im Sommer**

Trappertag mit tierischen Freunden

Siri, Jackson, Maxa, Keiko und 12 weitere Husky erwarten Sie gemeinsam mit Rudelchef Toni. Nach einer kurzen Einführung geht es auch schon richtig los – jeder bekommt einen Bauchgurt umgeschnallt und am anderen Ende hängt ein bewegungshungriger Vierbeiner, der mit uns als „Anhängsel“ durch die Landschaft des Brandnertales wandert. Beeindruckende Aussichten und eine regionale Jause komplettieren den Abenteuertag. Freitags, € 70,- pro Person

**Klappe, die erste!**Filmtag für Jugendliche – von der Story zum Blockbuster

Filmfreunde aufgepasst! Hobbyschauspieler, begeisterte Regisseure und Maskenbildner ab 13 Jahren werden vor eine völlig neue Herausforderung gestellt: alte Sagen und Geschichten, moderne Krimis, hochspannende Thriller oder Romanzen werden in der Gruppe individuell angepasst und dann im Brandnertal selbst verfilmt. Den fertigen Blockbuster genießen die Jugendlichen mit ihrer Familie dann auf der eigenen DVD nach dem Urlaub gemeinsam auf der Couch.

 Freitags, € 56,- pro Jugendlichem

**Experiment Natur**

Forscher unterwegs am Natursprünge Weg

Sehen – staunen – verstehen: der interaktive Wissenswanderweg Natursprünge im Brandnertal ermöglicht ein ganz neues Erleben und Begreifen der Bergwelt. Auf der gemütlichen Wanderung von der Bergstation der Panoramabahn zur Bergstation der Dorfbahn Brand werden an interaktiven Stationen mit klassischen und modernen Mitteln spannende Inhalte zu vielen Themen rund um die heimische Bergwelt vermittelt. Unsere Guides sind Fachfrauen auf dem einen oder anderen Gebiet und begleiten die Familien gern ein Stück auf ihrer Reise durch die Faszination der Alpen.

 Samstags, € 49,- pro Familie

**Exklusiver Gipfelsieg**

Bezwingen Sie mit Ihrem persönlichen Guide einen der bekannten Gipfel im Rätikon- und Lechquellengebirge

Folgende Touren stehen zur Auswahl:

* Zimba: 1,5 Tagestour zum „Matterhorn“ Vorarlbergs inkl. Übernachtung
* Rote Wand: Sehnsuchtsberg des Klostertals & Großen Walsertals
* Roggelskopf: Idealer Gipfel für Kletter-Einsteiger hoch über Braz
* Schönebergkante: Klettererlebnis auf 140 Höhenmetern
* Misthaufen: Konditionell fordernd

Termine nach Vereinbarung Ab € 250,- pro Person

# Die „Bsundrige Zit“ in der Alpenstadt Bludenz

**Brauerei Besichtigung Fohrenburg**

Das Bier mit dem Einhorn

Das Einhorn ist viel mehr, als nur das Stadtwappen von Bludenz – es steht auch für 130 Jahre Brautradition der Brauerei Fohrenburg. Wollten Sie schon immer wissen, wie der Schaum auf und der Alkohol ins Bier kommt? Woher es seinen unvergleichlichen Geschmack hat und wie lange es dauert, bis man es trinken kann? Erfahren Sie dies und noch vieles mehr über die Kunst des Bierbrauens bei einer Führung durch die Brauerei. Donnerstags, € 5,- pro Person

**Schwere Schritte, dunkle Gassen**

Nachtwächterführung durch Bludenz

Raschelnde Gewänder, schwere Schritte und eine Laterne begleiten diese Reise durch das nächtliche Bludenz. Viel Wissenswertes, Spannendes, Amüsantes und Unheimliches aus der Geschichte der Alpenstadt darf natürlich nicht fehlen.

 Donnerstags, € 19,- pro Person

**Welt der Sterne**

Übernachten auf dem Hohen Fraßen

Die Sonne versinkt im Westen und taucht die Welt zum Ende des Tages in ein warmes Licht. Während in Bludenz langsam die Lichter angehen, stehen wir gemeinsam auf dem Hohen Fraßen und lassen den Tag ausklingen. Wenig später stellen wir die Zelte auf und tausend Sterne fangen an zu glühen und beleuchten den schier unendlich großen Himmel. Das Universum blickt auf uns herab und wir blicken andächtig zurück. Der Guide zeigt Sternbilder und nach einer abenteuerlichen Übernachtung unterm Himmelszelt kann man die Sonne hinter dem Gipfel des Roggelskopf wieder aufgehen sehen. Bei einem gemeinsamen Frühstück lassen wir die Nacht Revue passieren und nehmen ganz besondere Eindrücke wieder mit ins Tal. Freitags, € 89,- pro Person

**Exklusiver Gipfelsieg**

Bezwingen Sie mit Ihrem persönlichen Guide einen der bekannten Gipfel im Rätikon- und Lechquellengebirge

Folgende Touren stehen zur Auswahl:

* Zimba: 1,5 Tagestour zum „Matterhorn“ Vorarlbergs inkl. Übernachtung
* Rote Wand: Sehnsuchtsberg des Klostertals & Großen Walsertals
* Roggelskopf: Idealer Gipfel für Kletter-Einsteiger hoch über Braz
* Schönebergkante: Klettererlebnis auf 140 Höhenmetern
* Misthaufen: Konditionell fordernd

Termine nach Vereinbarung Ab € 250,- pro Person

# Die „Bsundrige Zit“ im Klostertal

**Kräuterfischwanderung im Klostertal**

Von Kräutern und frischem Fisch - ein kulinarischer Spaziergang
Mit einem Kräuterexperten durch die Wiesen und Wälder streifen und dabei die Kräuter kennen lernen, an denen man sonst achtlos vorbei läuft. Alle Sinne werden mit einbezogen, wie sehen essbare Kräuter aus, wie schmecken sie, zu welchem Gericht passen sie und wie werden sie verarbeitet? Direkt im Anschluss an die Wanderung wird ein Fisch mit den entsprechenden Kräutern selbst zubereitet. Dazu kredenzt die Expertin einen ausgewählten Kräuterwein. Montags, € 59,- pro Person

**Natur intensiv**

Magische Bergseen-Welt + Steinernes Meer
Auf der leichten, geführten Wanderung zum Spullersee gibt es viel zu entdecken. Wie entstehen Bergseen, was für Tiere leben darin und wie funktioniert ein Wasserkraftwerk? Fragen, mit denen Gäste den Wanderführer und Erlebnisguide löchern können der sie auf dieser wunderbaren Reise begleitet. Finale ist eine Jause an einem richtigen Meer – dem steinernen Meer im Klostertal. Eine Landschaft, wie sie fast auf dem Mond sein könnte Dienstags, € 80,- pro Person

**Alpe Nenzigast**

Leben mit der Natur – Alpleben und die Kräfte der Alpenkräuter

Gemeinsam geht es gemütlich im Shuttle auf die Alpe Nenzigast, wo nach Ankunft kurz auf der sonnigen Terrasse bei einem Begrüßungsgetränk aus Eigenproduktion entspannt werden kann. Danach werden die Alpwiesen mit ihren Kräutern und Pflanzen erkundet, die hier in ihrer natürlichen Umgebung in einer unglaublichen Vielfalt wachsen. Eine Jause mit frischem Brot, Käse und selbstgemachten Pesto stärkt die Kräuterinteressierten für die Rückkehr zu Fuß ins Tal

 Mittwochs, € 39,- pro Person

**Engel’s Kräuterstunde**

Eine Reise durchs Wildkräuterlabyrinth

Schon vom Wildkräuter-Wiesenlabyrinth in Klösterle gehört? Unsere Kräuterfee Conny Wascher kennt die Antwort auf (fast) alle Fragen, die es dazu gibt. Und mehr! Oder wer hat schon einmal an einer Coca-Cola- Pflanze gerochen? Wie kann man eine Brennnessel streicheln? Auf dieser Wanderung bekommen die TeilnehmerInnen die Antworten und lernen die Klostertaler Wiesen von einer neuen Seite mit allen Sinnen kennen – spüren, riechen, schmecken Donnerstags, € 29,- pro Person

**Steinböcke**

Den Wildtieren auf der Spur

Sie leben in großer Höhe, in unwegsamem Gelände und gehören nicht zuletzt deswegen auch zu den interessantesten Bewohnern am Berg. Steinböcke sind aber auch scheu und verstecken sich nur allzu gut vor den Blicken neugieriger Wanderer. Wie man die Tiere trotzdem zu Gesicht bekommt, wo man sie findet und wie sie leben, das alles lernt man auf dieser geführten Wanderung, tief in der Heimat der Steinböcke. Freitags, € 80,- pro Person

**Die VORARLBERG Salzgrotte**

Ein Stück Himalaya im Klostertal

Wohltuendes Meeresklima mitten in den Vorarlberger Alpen. Wie geht denn das? Bei einem Besuch im traditionsreichen Gasthof Post offenbart sich die größte, künstlich angelegte Salzgrotte Europas. Durch die geschützte Lage im massiven Gestein herrschen in der Grotte stets konstante Temperaturen und ein angenehmes, gesundheitsförderndes Klima mit hoher Salzkonzentration. Einfach zurücklehnen, durchatmen und entspannen und abschließend dem kulinarischen Genuss im Gasthof Post fröhnen. Freitags, € 44,- pro Person

**Genusswandern Wilde Wasser Klostertal**

Naturvielfalt – von Magerwiesen und tosendem Wasser

Eine geführte Wanderung von den Magerwiesen, die mit ihrer einzigartigen Pflanzenvielfalt ein Eldorado für Naturkundefans sind, bis hin zum Masonwasserfall, einem der spektakulärsten Wasserfälle des Klostertals. Der Einfluss des Wassers auf die Bergwelt, deren Entstehung und heutige Nutzung werden anschaulich erklärt. Nach einer regionalen Jause präsentiert der heimische Imker Graf Faszinierendes und Köstliches aus der Welt der Bienen. Samstags, € 46,- pro Person

**Natürlich regional**

Kräuterweinverkostung und regionale Spezialitäten

Der traditionsreiche Gasthof Post lädt zu einer Hausbesichtigung der besonderen Art ein. Das imposante Gebäude aus dem 17. Jhdt. beherbergt altehrwürdige Geschichten, liebevoll restaurierte Zimmer und einen Wellnessbereich der besonderen Art. Bei einer Verköstigung von erlesenen Kräuterweinen erfahren wir mehr über das Tal, in dem noch heute besonderes Augenmerk auf heimische Produkte gelegt wird. Dazu passend gibt es eine feine, regionale Degustation von regionalen Produkten der Klostertaler Bauerntafel. Samstags, € 44,- pro Person

**Exklusiver Gipfelsieg**

Bezwingen Sie mit Ihrem persönlichen Guide einen der bekannten Gipfel im Rätikon- und Lechquellengebirge

Folgende Touren stehen zur Auswahl:

* Zimba: 1,5 Tagestour zum „Matterhorn“ Vorarlbergs inkl. Übernachtung
* Rote Wand: Sehnsuchtsberg des Klostertals & Großen Walsertals
* Roggelskopf: Idealer Gipfel für Kletter-Einsteiger hoch über Braz
* Schönebergkante: Klettererlebnis auf 140 Höhenmetern
* Misthaufen: Konditionell fordernd

Termine nach Vereinbarung Ab € 250,- pro Person

# Die „Bsundrige Zit“ im Biosphärenpark Großes Walsertal

**Abendrot**Sonnenuntergangswanderung
Wenn die letzten Sonnenstrahlen die Berggipfel treffen, kehrt auf den Bergen eine Stille ein, die uns aufatmen lässt. Die entspannte Ruhe ist voll von Geräuschen der Nacht, die im hektischen Alltag untergehen. Wenn die Sonne im Westen versinkt, stehen unsere Gäste auf dem Hohen Frassen und kommen mit dem Tag zur Ruhe. Die Einkehr in der Frassen Hütte und der Abstieg zurück nach Raggal stellen den Abschluss der Sonnenuntergangswanderung dar. Donnerstags, € 10,- pro Person

**Klang.Genuss**Die kleine Nachtmusik des Echos
Die Natur macht viele Geräusche – man muss nur genau hinhören! Das Laub im Wald raschelt, in der Ferne hört man ganz leise die Kuhglocken von der Alp, Vögel zwitschern und wenn man ganz viel Glück hat, macht sich auch ein Uhu bemerkbar. Der Klangraum Weg in Sonntag/Stein bietet leisen Tönen eine große Bühne. Ein kleines Konzert an der Echowand und eine gemütliche Einkehr mit musikalischer Begleitung runden das Klangerlebnis ab. Freitags, € 59,- pro Person

**Morgensonne**Sonnenaufgangswanderung Zafernhorn
Sonnenaufgänge sind etwas Besonderes. Zu sehen, wie die Welt langsam wieder erwacht, in ein warmes Licht getaucht wird und wie wieder Bewegung in die Dörfer und Wälder kommt ist ein Erlebnis. Wenn man dazu noch auf einem Berggipfel steht und beobachten kann, wie die Sonne langsam das ganze Tal erfasst, hat das etwas Magisches. Diese besondere Wanderung in den Tag mit Bergfrühstück ist das frühe Aufstehen mehr als wett! Samstags, ab € 15,- pro Person

**Exklusiver Gipfelsieg**

Bezwingen Sie mit Ihrem persönlichen Guide einen der bekannten Gipfel im Rätikon- und Lechquellengebirge

Folgende Touren stehen zur Auswahl:

* Zimba: 1,5 Tagestour zum „Matterhorn“ Vorarlbergs inkl. Übernachtung
* Rote Wand: Sehnsuchtsberg des Klostertals & Großen Walsertals
* Roggelskopf: Idealer Gipfel für Kletter-Einsteiger hoch über Braz
* Schönebergkante: Klettererlebnis auf 140 Höhenmetern
* Misthaufen: Konditionell fordernd

Termine nach Vereinbarung Ab € 250,- pro Person

Alle „Bsundrige Zit – Erlebnisprogramme für genussvolle Naturbegegnungen“ sind individuell auch ohne Unterkunftsleistung buchbar und können nach Belieben kombiniert werden. Ausführliche Programmbeschreibungen finden Sie unter: [www.alpenregion-vorarlberg.com/highlights](http://www.alpenregion-vorarlberg.com/highlights)